

TFT (Thought Field Therapy®) 思考場療法

マウイ相談室 オンライン無料カウンセリング



イラストは、「ただただ！心と体の不調が
すっきりつぼトントン」から引用

- ・ 突然涙が出る
- ・ 眠りが上手くいかない
- ・ 悪いことばかり考えてしまう
- ・ フラッシュバックがある
- ・ アルコールの量が増えた など、
これらは災害時に起こりやすい反応です。

TFT はタッピングを 使った心理療法です

TFT は言葉にできないことや気持ちを
落ちつけられる方法として世界の
災害支援で用いられています。

マウイ相談室のカウンセリングは、お話をうかがって、

お一人お一人に合ったタッピング方法を提供します。

お気軽にご予約下さい。予約はこちらの QR コードを→



マウイ相談室 <http://tftjp.com/zoom-2/>

TFT は 2016 年米国精神衛生管理庁 (SAMHSA) にエビデンスある治療法と

して登録されました。日本では日本臨床心理士資格認定協会のポイント

申請機関としても認定されています。